



# Prøv klangmassage gratis

Stress?

Dårlig søvn?

Træt og Modløs?

Spændinger og uro i kroppen?



## Klangmassage kan være effektivt ved ovenstående!

Klangmassage er brugen af de dybe lydsvingninger fra særlige klangskåle, der påvirker kroppens celler, nervesystem og hjernebølger.

Ved f.eks. længerevarende stress-, angst-, og bekymringstilstande kan dit system komme i ubalance, så du har konstant uro, svært ved at sove, bekymrer dig uden at kunne stoppe og måske har du vægtstigning eller det modsatte.

Her kan klangmassage hjælpe med at genoprette balancen.

Du vil opleve en dyb ro, som du måske genkender fra mindfulness og meditation. Massagen foregår fuldt påklædt på en behagelig massagebriks og varer ca. 45 minutter.

**Jeg tilbyder 1. gang gratis, så du kan se, om det er noget for dig. Ingen forpligtelse til efterfølgende køb 😊**

Se nærmere på min hjemmeside [www.terapihosrodam.dk](http://www.terapihosrodam.dk)

eller ring/skriv på [rikkerodam@yahoo.dk/61313550](mailto:rikkerodam@yahoo.dk/61313550)



Mange hilsner fra Rikke Rodam

Psykolog og  
komplementær behandler

