



## TENNIS

Sæson 2014

Kære medlemmer og alle der kunne ønske at spille tennis i Bredstrup-Pjedsted idrætsforening.

**Tilmelding** på Bredstrup-Pjedsted hjemmeside under tennis.  
**Tilmelding til sæson 2014 kan ske fra d. 1 april og gerne inden d. 1 maj, så jeres brik numre kan hænges op.**

**Baneåbning** søndag d. 4 maj – kl. 11.  
**Klubmesterskaber** d. 6-7 sept.

### Spil sammen:

Med grill og tilmelding kl. 18.

7 maj, 21 maj, 4 juni

18 juni kl. 17 (banerensning)

6 aug. (evt.), 20 aug. kl. 17 (banerensning)

Uden grill, uden tilmelding kl. 19.

14 maj, 28 maj, 11 juni, 25 juni, 13 aug., 27 aug.

### Kontingenter for sæson 2014.

Fra 1 maj til 15 okt. Banereservation er 90 min.

Børn u/16 325 kr.

Senior o/16 625 kr.

Pensionist o/65 475 kr.

Gæstekontingent (90 min.) 70 kr. Ved tilmelding som gæstemedlem, skal du oprette dig som nyt medlem, hvis du tilmelder dig som gæstemedlem mere end en gang.

Nogle til tennisbanerne udleveres, når kontingentet er betalt. Der betales et depositum på 50 kr.

Børn under 14 år, får ved indmeldelse en junior ketcher. Har man selv en ketcher eller skal det være voksen størrelse, får man i stedet 8 bolde.

### Børnetræning

Hver tirsdag fra kl. 14.00 til 15.30 og fra kl. 15.30 til 17.00 i maj – juni – aug. Juli efter aftale med trænerne.

Træner Flemming Wollenberg og hjælpetræner Susanne Justesen.

Udvalget består af Susanne Justesen, Ejgild Christensen, Brian Sørensen, Flemming Wollenberg og Aase Jørgensen.

Vi håber på en god og solrig sæson, og glæder os til at se jer til baneåbning, søndag d. 4 maj – kl. 11 hvor vi byder på en grillpølse og lidt at drikke.

For yderligere information, kontakt Aase på tlf. 75 95 43 18 el. mobil 22 89 05 74.



**EL-GÅRDEN** ApS Fredericia  
Aut. El-installatør v/Thomas Pedersen & Gert Pedersen  
Stationsvej 46 • Pjedsted • 7000 Fredericia  
Tlf. 75 95 43 43 • 75 95 46 11 • Telefax 75 95 41 77



## SENIORMOTION

55+ Seniorsmotion !

Vintersæsonen synger på sidste vers for Senior-motion, om end vi ikke har været alt for flinke til at bruge sang-musklerne. Til gengæld er de øvrige muskler blevet brugt flittigt.

Gymnastikken har fået et vældigt løft, uden at forklejnevore "venner" på videobåndet fra DGI.

Løftet er i form af en nærværende og levende instruktør, nemlig Mona, som de senere år har været instruktør for motionsdamerne, og er det fortsat. Men da pensionisttiden startede kunne senior-motionisterne også få glæde af Monas mangeårige erfaring indenfor gymnastik, og det er der stor tilfredshed med på holdet.

Udover gymnastikken, er

### Yderligere oplysninger:

Aase Jørgensen 75 95 43 18

Birgitte Simonsen 75 95 43 04

Jørgen Jakobsen 75 95 42 90

det skumtennis, badminton og tæppecurling der er mest populært. Ind imellem spilles der bob og så bliver gåbåndet, romaskinen og cyklen i "maskinrummet" også flittigt brugt, samt en gang Ringospil kan det nogle gange blive til.

Den efterfølgende hyggesnak over en kop kaffe hvor "verdensationen" i og omkring Bredstrup-Pjedsted bliver taget under behandling er en ret vigtig del af Senior-motion.

Der er plads til flere, så kom bare ud af "busken" alle jer 55+ er der ude. De første tre gange er gratis.

Sidste gang indendørs 25.-4. Start udendørs (krolf, Petanque og tennis) tirsdag d. 29.-4. kl. 9.00.



## SKYDNING

Sæsonstart 50m BPI skytteafdeling. Mandag d. 7 april. Holdtræning børn.

Mandag og onsdag Nye og let øvede kl. 18.00 – 18.45

Øvede kl. 18.45 – 19.30

Junior kl. 19.30 – 20.45

Hvis man ikke vil være en del af holdtræningen kan man fortsat træne individuel mandag og onsdag fra kl. 18.00 – 21.00

For dem som ikke vil skyde 50m kan der fortsat trænes inde på 15m.

Fra sæsonstart på 50m vil vi træne i BPI forsøge at hæve kvaliteten i det at gå til skydning. Vi vil gerne give dig oplevelsen af at skydning er mere og sjovere end blot at skyde en serie på tyve skud. For når man skyder en serie, tænker man kun på resul-

tatet, men ikke på hvordan man når til resultatet. Vi vil blandt andet hæve kvaliteten, ved at lave holdtræning på samme måde som det gøres i håndbold og fodbold. Da en struktureret træning gør det sjovere samt at indlæringen bliver bedre.

Målet er holdtræningen er ikke at gøre klubben elitepræget, men at give skytterne de bedste mulige udviklingsvilkår.

Holdtræning:

Vi bygger holdtræningen op på den måde, at det ikke er alders baseret, men niveau baseret. Det er vores opfattelse at det er bedre, at man træner sammen med nogle på samme niveau, hvor man kan udvikle sig. Frem for at man er låst i en bestemt aldersklasse.



## HÅNDBOLD

I håndbold fortsætter vi med fuld fart og højt humør med træningen til og med uge 21, dog har Trille-Trolle holdet sæsonafslutning D. 10.4

I håndbold fortsætter vi med fuld fart og højt humør med træningen til og med uge 21, dog har Trille-Trolle holdet sæsonafslutning D. 10.4

## BPI NAVNE OG NUMRE

### BPI's bestyrelse

**Formand:**  
Karl Anker Thomsen  
Fiskebækvej 30  
☎ 28 10 72 65

**Kasserer:**  
Karen Boysen  
Tornsagervej 1  
☎ 40 17 21 21

**Medlemsadm.:**  
Brita Underbjerg  
Enghavevej 1  
☎ 75 95 43 09

**Sekretær:**  
Anja Tofte Larsen  
Børkopvej 5  
☎ 51 92 23 35

**Badminton:**  
Lotte Lissau  
Bredager 11  
☎ 22 21 68 53

**Fodbold:**  
Jørgen Hansen  
Landsmosevej 33  
☎ 75 95 43 05 / 26 15 20 04

**Gymnastik:**  
Trine Hansen  
Landsmosevej 35  
☎ 51 18 24 33

**Håndbold:**  
Dorte Lindbjerg  
Ågade 53  
☎ 75 84 12 41 / 30 55 69 99

**Skydning:**  
Lars Kring Mortensen  
Elbovænget 19  
☎ 24 81 00 49

**Tennis:**  
Aase Jørgensen  
Elboparken 19  
☎ 75 95 43 18 / 22 89 05 74

### BPI's udvalg

**Badminton:**  
Lotte Lissau \*)  
☎ 22 21 68 53

Kirsten Møller  
☎ 51 61 38 73 / 75 95 98 99

Morten Bjerrum  
☎ 20 78 04 06 / 75 91 06 84

Arne Pedersen  
☎ 75 95 40 27

Mette Kusk Jensen  
☎ 26 12 45 41

Gert Agner Rasmussen  
☎ 28 55 10 40

**Blad:**  
Lene Christensen  
☎ 75 95 47 46

Thomas Fragtrup  
☎ 25 39 15 44

**Fodbold:**  
Jørgen Hansen \*)  
☎ 75 95 43 05 / 26 15 20 04

Eva Jespersen  
☎ 40 45 44 76

Anne-Marie Hansen  
☎ 29 92 69 95

Stig Andersen  
☎ 22 88 98 03

Claus Labich  
☎ 20 68 10 72

Kurt Kingod  
Michael Henningsen  
☎ 24 66 73 19

**Håndbold:**  
Dorte Lindbjerg \*)  
☎ 75 84 12 41 / 30 55 69 99

Mie Nielsen  
☎ 60 89 50 52

Tanja Larsen  
☎ 51 70 22 86

Anette Stoltze  
☎ 75 95 41 33 / 22 48 41 33

Karin Madsen  
☎ 22 88 98 06

Mette Rehmeier-Madsen  
☎ 24 64 63 14

**Gymnastik:**  
Trine Hansen \*)  
☎ 51 18 24 33

Anette Papsø Møller  
☎ 75 95 48 24 / 22 19 48 24

Linda Bang  
☎ 22 94 66 44

Yvonne Christiansen  
☎ 60 11 09 44

Mette Dumstrei  
☎ 22 96 00 79

Henrik Væver  
☎ 24 24 49 60

**Seniorsmotion:**  
Aase Jørgensen  
☎ 75 95 43 18

Birgitte Simonsen  
☎ 75 95 43 04

Jørgen Jakobsen  
☎ 75 95 42 90

**Skydning:**  
Lars Kring Mortensen \*)  
☎ 24 81 00 49

Preben Sørensen  
☎ 23 45 79 07

Bo G. Madsen  
☎ 28 44 33 79

Thomas Sørensen  
☎ 24 79 66 33

Bent Knudsen  
☎ 29 21 72 05

Tonni Leth  
☎ 40 42 90 30

**Tennis:**  
Aase Jørgensen \*)  
☎ 75 95 43 18

Ejgild Christensen  
☎ 22 32 16 11

Flemming Wollenberg  
☎ 75 95 42 55

Brian Sørensen  
☎ 40 63 24 46

Susanne Justesen  
☎ 20 92 44 59

\*) = Formand for udvalget

Rettelser sendes til  
E-mail: bpi.fokus@gmail.com

# Fokus

## Bredstrup - Pjedsted Idrætsforening



Frisk gang på gymnastikholdet Stolegymnastik

## LEDER

BPI har længe haft et ønske om at kunne bringe foto og lignende på hjemmesiden og andre offentlige medier, uden at støde nogen og i værste fald bryde loven om portrætfoto. Conventus er i færd med at udvikle et system, hvor det enkelte medlem har mulighed for at meddele BPI, at man ikke ønsker sit portrætfoto offentliggjort. Det er dog uvist, hvornår systemet er færdig, derfor vælger vi allerede nu, at sætte følgende tekst ind på hjemmesiden, umiddelbart før tilmelding på det enkelte hold:

Hilsen Karl

**Ang. foto og portrætter**  
Ved tilmelding til en idræt i BPI accepterer du samtidig, at der må tages fotos af dig/dit barn/dine børn for at vise foreningens aktiviteter. Billederne kan være af enkeltpersoner og hold (portrætbilleder). Billederne kan vises på foreningens hjemmeside, i trykte medier og sociale medier som Facebook, YouTube mv. Ønsker du ikke at give samtykke til offentliggørelse af portrætbilleder, eller ønsker du at tilbagekalde et samtykke, kan du sende oplysning herom med navn og hold til ub@profibermail.dk

Vi håber, at I vil tage godt imod vores initiativ, som vil lette arbejdet for foreningens frivillige, og som naturligt træder i kraft når en ny sæson starter op og I som medlem, dermed foretager en ny tilmelding. Her opfordres I til at være opmærksom på teksten og tage stilling hertil.

Fredericia, har som andre kommuner, fået et nyt byråd fra 1. januar 2014 og BPI er da spændt på hvilken indflydelse det får på idrætspolitikken i kommunen. På et vælgermøde, kort før valget, var alle politikerne enige om, at de vil idrætten det godt, dog uden at love konkrete forbedringer. Dog blev der talt en del om, at idrætten igen skulle have deres pulje, når vi tager kommunale støttekroner. Det ser vi frem til, da vi ikke er meget for at "dele" med kultur og fritid, hvor vi på det seneste har set hvor store beløb, der forsvinder i dårlig ledelse og hermed store underskud til følge.

Jeg vil slutte af med at ønske god fornøjelse med vores lille folder, hvor det skulle være muligt at følge med i de aktiviteter som BPI byder på.

Karl Thomsen

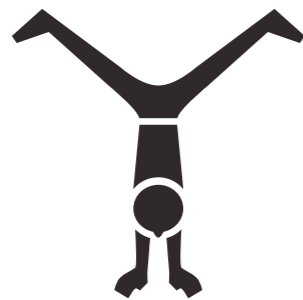
Nr. 1

2014  
34. årgang

Se mere på hjemmesiden  
www.bredstrup-pjedsted.dk/BPI



## GYMNASTIK



Foråret er over os – og i gymnastikafdelingen er det lig med opvisning og sæsonafslutning. Den forløbne sæson har budt på stor aktivitet i såvel sal som hal(ler). Der har været rigtig god tilslutning til både børne- og voksenhold, ligesom vi er super heldige at have nogle meget dygtige og engagerede instruktører og hjælpeinstruktører, der uge efter uge tilbyder god og inspirerende træning til alle vores medlemmer.

### Opvisning:

Lørdag den 22. marts glæder gymnaster og instruktører sig så til at vise, hvad de har arbejdet med - og ud over BPI's egne hold får vi besøg af DGI Sydøstjyllands Rep-hold. Opvisningen starter kl. 14, og vi håber at se en masse forældre, bedsteforældre, søskende, naboer, gode venner etc. til en super dag i hallen. Kommande sæson: Foråret i BPI Gymnastik er også lig planlægning af den kommende sæson, og hel-

digvis ser det forholdsvist godt ud med instruktører, der har lyst til at fortsætte. Udover de hold vi har haft i år, kommer der i den kommende sæson (endelig) drengetons på programmet. Vi er dog lidt udfordret med de mindste af vores børnehold, så skulle du have lyst til at hjælpe her må du endelig kontakte Trine på mobil 51182433. Sæsonprogrammet kan findes på Bredstrup-Pjedsted's hjemmeside under gymnastik inden sommerferien – og kan ses i næste Fokus til august. Rigtig skønt forår og dejlig sommer til alle .....

## Ældre Idræt Motion er godt for alle



Vores muskler skal bruges og kroppen skal holdes i gang hele livet - uanset alder og fysisk niveau. Bredstrup-Pjedsted Idrætsforening er pt. i gang med første sæson af et nyt Motionstilbud til alle 60+ **STOL PÅ IDRÆT**

**IDRÆT PÅ STOL**  
Formålet med at lade en stol være fast træningsredskab, er at styrke deltagerens fysiske funktionsevne, så du f.eks. kan forblive selvhjulpne, samt evt. undgå faldulykker. Motionen er sjov og varieret med masser af små redskaber, og vi prioriterer det sociale aspekt højt.  
\* Overvejende siddende øvelser - men også stående,

hvor du evt. støtter til stolen.  
\* Øvelser der styrker muskler, åndedræt, balance, bevægelighed, udholdenhed og koordinationssevner  
\* Forskellige spil, lege og boldaktiviteter.  
\* Syns- eller hørenedsættelse, samt rollator el. kørestol ingen hindring - kun en udfordring for os!  
Denne første sæson 2013/2014 har pt. 13 deltagere, og mødes hver tirsdag kl. 15.30 til kl. 16.30 i Bredstrup-Pjedsted Hallens gymnastiksal, og der er også plads til dig resten af sæsonen!  
Denne sæson forventes at slutte omkring 1. juni 2014 og starte igen ca. 1. sept. 2014. Kontingent for hele sæsonen er pt. 450 kr. - 3 gratis prøvegange.  
Instruktører: Else Marie Holch og Hanne Ravn, Grønvangen 11 og 5, evt. spørgsmål ring 20878860  
Skulle dette havde vakt din nysgerrighed, vil vi glæde os til at byde velkommen til en omgang sved på panden og mange smil.



## BADMINTON

Badmintonafdelingen har taget hul på sidste halvdel af sæsonen 13/14. Vi er i gang med at tilrettelægge klubmesterskaberne som afvikles søndag den 23. marts 2014 i Hallen. Vi håber at mange har lyst til at kigge forbi og nyde den gode stemning, som plejer at være kendetegnet for mesterskaberne.  
Vi kan spille badminton hele april måned. Tennisbanerne åbner i Maj, så de som spiller tennis hele sommeren ikke når at komme ud af form.  
I vores ungdomsafdeling er der plads til at udvidelse, så vi håber på at kunne få flere med i den kommende sæson.  
Vi har 2 gange i efteråret krydret træningen med besøg af træner fra DGI, som

har givet nyttige tips og gode ideer til træningen fremover. Ungdom har også været på tur til bowlingcentret og dystet mod hinanden og afsluttet med at spise pizza i hyggelig stemning.  
Der er været ungdomsspillere med til Kommunemesterskaberne her i det nye år. Vi har fået nogle nye motionsspillere på banerne. Det er dejligt at vi kan tiltrække nye spillere, så vi holder banerne booket.  
Det er dejligt at opleve at alle baner er fyldt med spillere, der virkelig går op i spillet. Der bliver råbt, løbet, svedt, grinet og knoklet, for at sikre at vinderne ikke kommer let til sejren. Herlig stemning. Tak for det.

Badmintonudvalget



## FODBOLD

BPIs senior, med hold i serie 3 og 6, er kommet godt igang med årets træning og har allerede haft 25 spillere til træning, men vi har stadigvæk plads til 4-6 spillere, og meget gerne en målmand, vi mangler hårdt en målmand. Endvidere er vores u15 hold kommet godt igang med udendørstræning

under ledelse af vores nye træner René Thomsen, men vi kunne rigtig godt bruge 2-3 spillere yderligere, da der er kun er 12 spillere i truppen, kammeratskabet er fantastisk og du kan være sikker på at komme på hold - kom til fodbold i BPI - spørgsmål til formand Jørgen Hansen 25271311

Hold	Udendørstræningstid	Træner
Årgang 2009, 2008, 2007	Tirsdag kl. 16.30 - 17.30	Eva Jespersen (mobil 40 45 44 76) Yderligere træner og hjælpeinstruktører søges
Årgang 2006, 2005	Tirsdag kl. 16.30 - 17.30	Søren Storm (mobil 40 24 46 86) Jonas Sørensen (mobil 61 54 69 58)
U-10 Dreng (årgang 2004)	Mandag og onsdag kl. 17.00 - 18.30	Christian Specht (mobil 23 41 61 01) Lars Lodahl (mobil 40 10 47 69)
U-10 Piger (årgang 2004)	Onsdag kl. 17.00 - 18.00	Stefan Eis (mobil 26 25 00 72) Ole Augustinussen (mobil 61 83 59 47)
U-13 Dreng (årgang 2001 - 02)	Mandag og onsdag kl. 16.45 - 18.15	Anders Gregersen (mobil 60 43 56 57) Michael Sand (mobil 41 90 14 18)
U-15 Dreng (årgang 1999 - 2000)	Tirsdag og torsdag kl. 17.30 - 19.00	René Thomsen (mobil 24 24 33 25) Søren Pagh (mobil 26 20 82 35)
Serie 3 Herre senior	Tirsdag og torsdag kl. 16.30 - 18.00	Julian Barnett (mobil 20 81 73 35)
Serie 6 Herre senior	Tirsdag og torsdag kl. 18.45 - 20.30	René Thomsen (mobil 24 24 33 25)
Old Boys	Onsdag	Thomas Halling (mobil 31 34 58 68) Dan Jensen (mobil 27 58 17 79)
Senior Old Boys	Mandag	Tommy Erbs (mobil 22 44 73 56) Ole Jensen (mobil 60 60 79 12)
Kvinder	Mandag og onsdag kl. 17.00 - 18.00	Rasmus Lund (mobil 51 30 32 42)

For opstart og yderligere information om holdene – kontakt trænerne, eller følg med på [www.bredstrup-pjedsted.dk/fodbold](http://www.bredstrup-pjedsted.dk/fodbold)



**Dansk Autohjælp A/S**  
Tryghed på vejen...

Pjedstedvej 93 - 7000 Fredericia - Tlf.: 7595 4266  
**Døgnservice: 70 10 80 90**

## ANNONCER



Klart, rent vand fra  
Pjedsted Vandværk

## Santrol Europe

Leverandør af Flexsand® til indfyldning i kunstgræsbaner.



## OM FOKUS

**Layout:**  
Thomas Fragtrup  
Mail: [bpi.fokus@gmail.com](mailto:bpi.fokus@gmail.com)

**Annoncer:**  
Lene Christensen  
Tlf. 7595 4746

**Distribution:**  
Alice Lassen

**Tryk:**  
prinfovejle  
Tlf. 7587 1744

**Oplag:** 1500 eksemplarer  
Eftertryk tilladt med kildeangivelse

**Deadline næste nr:**  
17. juli 2014

BPI  
byder velkommen til  
**Forårsopvisning**  
Lørdag den 22. marts kl. 14.00 i  
Bredstrup-Pjedsted Hallen  
Gymnastikafdelingens hold glæder sig sammen med DGI Sydøstjyllands Rep-hold til at vise hvad de bl.a. har brugt den forløbne sæson på.  
Vel mødt til en super eftermiddag med glæde, begejstring, kolbøtter, høje hop, vilde saltoer og fed rytme!!!